










































































MENU D'AVRIL


Restaurant scolaire
1 rue Emile Zola
24750 Trélassac


Lundi 03	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06	Vendredi 07
<p> Salade et fonds d'artichaut   Gratin de pâtes  aux légumes  Fromage blanc pruneaux </p>	<p> Taboulé  Poisson sauce citron  Courgettes   Fromage  Kiwi</p>	<p> Piémontaise   Rôti de veau   Haricots verts   Fromage Cocktail aux fruits</p>	<p>Endivette et fromage Jambon blanc  Chou-fleur béchamel  et pommes de terre Pâtisserie</p>	<p>Œufs mimosa   Lasagnes au bœuf Salade Yaourt nature  </p>
Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
<p>VACANCES  VACANCES</p>	<p> Velouté de potimarron   Saucisse  Brocolis et  pommes de terre  Fromage blanc </p>	<p> Tomates mozzarella, maïs  Colin sauce poivron   Carottes au beurre  Dessert surprise</p>	<p> Salade de chèvre  Omelette aux herbes   Céréales  aux petits légumes  Orange </p>	<p> Haricots verts  vinaigrette Gigot d'agneau  Purée  Petit suisse aux fruits </p>
Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
<p>Soupe à l'oignon fromage, croutons Filet de poisson  sauce estragon Courgettes  Yaourt </p>	<p> Betteraves  Tomates farcies  Riz  Fromage  Clémentine</p>	<p> Perle océane, fromage  Cuisse de poulet   Chou-fleur béchamel  Fruit </p>	<p>Radis beurre  Chipolatas   Pommes sautées persillées Fromage   Dessert surprise</p>	<p> Salade de lentilles aux pommes   Purée de légumes  gratinée Ananas</p>

Lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Filet de maquereaux et sa garniture Escalope de volaille sauce moutarde Haricots verts Bio Éclair	Radis beurre Hachis parmentier Salade Bio Fromage Bio Pomme Bio	Bio Salade de pommes de terre Bio Blanquette de veau à l'ancienne Bio Carottes Fruits au sirop Bio	Concombres à la croque fromage blanc, ciboulette Bio Polenta aux légumes Bio Sauce tomate, emmental Banane Bio	Bio Carottes râpées Filet de poisson Aïoli aux petits légumes Bio Petit suisse Bio

Légende


 : Produit issu de l'agriculture biologique

 : Produit issu de l'agriculture biologique locale

 : Plat Fait-maison

* : La viande est française

+ : Le poisson est labellisé Pêche durable

Nous privilégions les produits frais, locaux et  et de saison ainsi que les viandes françaises.

Chaque jeudi le pain  est proposé aux enfants.

Menu validé par une diététicienne

Contact : 05.53.54.41.83 restaurant-scolaire@ville-trelissac.fr

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement, des problèmes techniques ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

Commission des menus, élue par un bureau : Prochaine commission RDV pour Juin, Juillet, Août et Septembre 2023

Vendredi 5 Mai 2023 (salle à manger de l'école Zola à 14h)

Ingrédients :

***Lasagne au bœuf** : lasagne, oignons, fromage râpé, viande hachée, concentré de tomates, ail, béchamel (farine, lait, beurre)

***Gratin de pâtes aux légumes** : Pâtes, carottes, champignons, oignons, huile, ail, tomates concassées, béchamel, parmesan, emmental

***Polenta aux légumes** : polenta, oignons, carottes, poireaux, huile d'olive.

***Piémontaise** : Pommes de terre, cornichons, tomates, oignons rouges, œufs, mayonnaise, jambon blanc.

PENDANT LA PERIODE DE LA COVID 19

**LES MENUS POURRONT CHANGER EN FONCTION
DE L'APPROVISIONNEMENT ET DES JOURS DE LIVRAISONS DE NOS FOURNISSEURS**