



## **ASSEMBLEE GENERALE DU 25 JANVIER 2024**

1. Le président remercie la cinquantaine d'adhérents présents à l'assemblée
2. Le président remercie Mathieu NABOULET représentant le maire
3. Le président remercie nos 3 éducateurs Jean Marc, Stéphanie et Sarah pour la qualité des cours dispensés et de la bonne ambiance qui les entoure, sans oublier les membres du bureau qui ont œuvré activement à la bonne vie de notre asso durant l'année écoulée.

### **PRESENTATION DU RAPPORT D'ACTIVITE PAR LE PRESIDENT PATRICK CHANTAL**

L'ESPACE FORME TRELISSAC termine l'année 2023 en ayant rempli les objectifs fixés.

Pour la nouvelle saison qui a débuté fin août 2023, nous comptons 129 abonnements annuels au 31 décembre 2023 (dont 3 abonnements jeunes et 5 cartes) soit 134 abonnements.

Nous constatons une hausse de 11% par rapport aux abonnements annuels comptabilisés au 31 décembre l'année précédente qui avait déjà connu une hausse de 20%.

Au ce jour de l'Assemblée, avec les abonnements de Janvier, nous comptons 153 adhérents.

La répartition géographique des adhérents est la suivante :

- 51% des adhérents habitent la commune de Trélissac
- 49% des adhérents habitent hors de la commune

### **ANIMATION**

Nous sommes pleinement satisfaits de la qualité et de la diversité des animations proposées par nos animateurs et leurs remplaçants. Outre la pratique encadrée de la musculation et du cardio, nos animateurs dispensent un suivi personnalisé sur la base de programmes, des cours de fitness, de stretching et de Pilate.

Les cours collectifs voient une importante hausse de fréquentation, tant le midi que le soir.

Stéphanie a su attirer et initier de plus en plus de nos adhérents à la pratique du Pilate et du stretching.

Jean-Marc nous propose des séances de renforcement musculaire, des ateliers et des cours de « Step » plus dynamiques qui permettent à chacun la pratique d'une activité sportive variée et soutenue.

Pour pallier l'immobilisation temporaire (3mois) de notre animateur Jean-Marc pour problèmes de santé, nous avons recruté Alexandra FONSECA pour un premier remplacement. Elle a donné entière satisfaction lors de sa première prestation, et elle possède les formations nécessaires au suivi du SPORT-SANTE. Nous prévoyons de mettre en place un accord avec la mairie pour le remplacement de Jean-Marc pendant la durée de sa convalescence

## **RESEAU SPORT-SANTE**

Le nombre maximum fixé à 40 adhérents SPORT-SANTE est presque atteint, puisqu'à ce jour, nous comptons 38 personnes. La liste d'attente atteste de la progression constante de la demande.

## **CONVENTION INTER-ASSOCIATIONS**

L'élan sportif de Trélissac, le Foyer de l'Isle (APEI Antonne) ont reconduit une convention.

## **INVESTISSEMENTS EN MATERIEL**

En accord avec la Mairie, nous avons remplacé le tapis de course. Le financement collaboratif nous a permis d'avoir un matériel professionnel performant et d'envisager le renouvellement de cette pratique pour le dernier des appareils.

Nous continuons à investir dans l'achat d'accessoires et de petits matériels.

Les bancs de musculation ont fait l'objet d'une rénovation.

Nous remercions David Barbieri, responsable des services techniques de la mairie qui a contribué à régler le problème récurrent de la salle commune : l'inondation des sols qui était due à une canalisation d'évacuation d'eau fluviale obstruée par une bouteille d'eau.

## **PERSPECTIVES ET PROJETS POUR 2024**

L'association n'envisage pas d'augmentation des cotisations des abonnements.

### **Nos objectifs pour la saison prochaine :**

- Progresser ou maintenir le nombre de nos abonnements annuels
- Assurer la qualité et la diversité des cours collectifs et le suivi individuel
- Accompagner la mairie dans le développement du SPORT-SANTE.

### **En matière d'investissements :**

- Réfection des sols de notre salle en liaison avec la salle commune : Nous œuvrons dans le but d'un partage du financement entre l'association et la mairie qui réalisera les travaux
- Les sanitaires, douches et vestiaires femmes sont pris en compte dans la demande d'amélioration des locaux
- Un vélo cardio sera remplacé par un matériel de musculation.

## **PRESENTATION DU RAPPORT FINANCIER**

La trésorière, Josette Fragne, présente les bilans financiers. Les finances sont saines et équilibrées, ce qui nous permettra de poursuivre les investissements.

## **RENOUVELLEMENT DU BUREAU**

Démission du bureau et renouvellement du tiers sortant. Notre ancien membre Laurent Moreau ne se représente pas. Il est remplacé à l'unanimité des voix par Gérard Roumet.

*Parole de Mathieu Naboulet, représentant la municipalité en tant qu'adjoint aux sports. Mathieu confirme que la mairie continuera à soutenir l'association, et accompagnera financièrement la réfection des sols de la salle. Il remercie le bureau et le président pour le dynamisme de l'association et pour la convivialité qui y règne.*

L'assemblée générale se termine par le POT de L'AMITIE.