








CCAS DE TRELISSAC
Place Napoléon Magne
24750 Trélassac
05.53.02.76.77

DISTRIBUTION DES REPAS À DOMICILE
MENU DU MOIS DE AVRIL



Lundi 01	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Samedi 06
 Potage Saladette Plat cuisiné Fromage Compote Gâteaux secs 	 Potage Oeuf dur et tomate Colin d'Alaska corn flakes Méli-mélo de céréales brunoise courgettes Fromage Yaourt	Potage Salade de pâtes Omelette jambon et fromage Salade Fromage Fromage blanc, miel	Potage Carottes râpées et raisins secs Gratin de printemps Fromage Compote et spéculos	Vermicelle à la tomate Surimi Rôti de bœuf Haricots verts Fromage Orange	Soupe de fève et croustons Asperges Lapin persillé Petits pois carottes Salade Fromage Pâtisserie
Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12	Samedi 13
Potage Saint Germain Terrine aux légumes Fusilli à la crème de chou-fleur et noisettes Fromage Fruit	Potage Taboulé Saucisse de Toulouse Epinard béchamel Fromage Yaourt	Potage Quinoa en salade Cuisse de poulet Haricot beurre Fromage Fruit au sirop	Potage Saucisson sec Brandade de poisson Salade Fromage Suisse aux fruits	Potage Betterave, pomme et gouda Gigot d'agneau Poêlée printanière Fromage Choux vanille 	Potage Cœur d'artichaut Courgette farcie et sa compoté de tomate Riz Salade Fromage Pâtisserie
Lundi 15	Mardi 16	Mercredi 17	Jeudi 18	Vendredi 19	Samedi 20
Potage Endive, thon, tomate Carbonade flamande Pommes de terre sautées Fromage Yaourt aromatisé	Potage, poireaux, pommes de terre Salade parisienne Rôti de veau aux olives Carottes Fromage Brownies 	Potage Ebly en salade Fish and chips de colin Gratin de courgettes Fromage Pomme	Potage Salade, maïs, pignon Pizza aux légumes Fromage Yaourt aux fruits	Potage pois cassés Rillettes Echine de porc au jus Brocolis gratinés Fromage Petit suisse	Potage Quiche lorraine Gratin de poireaux au jambon à la béchamel Salade Fromage Pâtisserie



CCAS DE TRELISSAC
Place Napoléon Magne
24750 Trélassac
05.53.02.76.77

DISTRIBUTION DES REPAS À DOMICILE
MENU DU MOIS DE AVRIL



Lundi 22	Mardi 23	Mercredi 24	Jeudi 25	Vendredi 26	Samedi 27
🏠 Potage tomate vermicelle Museau en vinaigrette Colin d'Alaska au corn flakes 🏠 Purée de carottes Fromage Fromage blanc et confiture 	Potage 🏠 Œuf mimosa Croque-monsieur Salade Fromage Fruit	Potage 🏠 courgette et kiri 🏠 Carottes râpées Bœuf bourguignon Macaroni Fromage Tarte au citron	Potage Boulgour en salade 🏠 Cuisse de poulet rôti aux olives 🏠 Haricot beurre Fromage Yaourt	Potage Chou rouge, pommes et gouda 🏠 Pommes de terre 🏠 et reblochon gratiné Fromage Fruit	Potage Pâté de campagne Côte de porc Blettes à la tomate Salade Fromage Pâtisserie
Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 01 Mai	Jeudi 02	Vendredi 03	Samedi 04
Potage Salade emmental 🏠 Croustillant d'aiguillette de poulet aux corn flakes Ratatouille Fromage Clafoutis de cerise	Potage Radis Filet de merlu sauce meunière 🏠 Riz Fromage Yaourt	Soupe de poisson Crevettes roses Confit de cuisse de canard 🏠 Haricots verts Salade Fromage Pâtisserie	Velouté de petits pois 🏠 Riz niçois au thon 🏠 Escalope de dinde persillé Chou-fleur béchamel 🏠 Fromage Fruit	Potage 🏠 Concombre, tomate Gratin de tortellini ricotta épinard 🏠 sauce tomate Fromage Fromage blanc, pruneaux	Potage Bulots mayonnaises 🏠 Choucroute cuisinée au riesling Saucisse de Montbéliard Salade Fromage Pâtisserie

Légende :

: Produit issu de l'agriculture biologique

: Plat Fait-maison

* : Les viandes bœuf, veau, porc, poulet, dinde sont d'origine française

+ : Le poisson est labellisé MSC

Nous privilégions les produits frais, locaux, et de saison.

Menu validé par une diététicienne

Les menus peuvent être modifiés pour des raisons d'approvisionnement, des problèmes techniques ou pour lutter contre le gaspillage alimentaire. Toutes les boîtes contenant des aliments doivent être vidées et rincées après chaque utilisation. Le conteneur doit obligatoirement être remis en main propre au bénéficiaire qui déjeune à réception. **ATTENTION** LES PLATEAUX REPAS VOUS SONT SERVIS ET PREPARES POUR CONSOMMATION DANS L'HEURE SAUF LE SAMEDI A STOKER LA VEILLE AU REFRIGERATEUR POUR LE LENDEMAIN.

Envoi des factures mensuelles de Avril à partir du 15 Mai 2024
Païement à réception ou en prélèvement le dernier jour du mois



CCAS DE TRELISSAC
Place Napoléon Magne
24750 Trélassac
05.53.02.76.77

DISTRIBUTION DES REPAS À DOMICILE
MENU DU MOIS DE AVRIL